

Update Low Carb Pancake

(10 db-hoz)

Recept:

- 125g Update Low Carb Liszt
- 250g tej
- 1 db tojássárgája
- 3 db tojásfehérje
- 25g olvasztott vaj
- 2 tk Update Lovely Sweet folyékony édesítőszer
- 2 tk sütőpor
- 1 csipet só

Öntet:

- 3 ek Update Szamóca Extra Dzsem
-