



**BIOTECHUSA**

**JUST CLEAR - MY MOVE BEACH  
FITNESS KUPA**

**2022. JÚLIUS 24. 09:00**

**Siófok, Plázs (Petőfi sétány 3.)**

**My Move testépítő és fitness tehetségkutató verseny**

**Tervezett program:**

07:30-09.00 óráig: mérlegelés, magasságmérés, regisztráció /BioTechUSA stand/  
10.00-10.30 technikai értekezlet  
11:30 A versenyek kezdete

**A bajnokság célja:** A testépítés és fitness, mint versenysport, és mint kondicionáló szabadidős sport népszerűsítése, új tehetségek felkutatása, sportbaráti kapcsolatok létesítése.

**Rendező:** My Move Online Fitness School, Just Clear Magyarország

**A verseny résztvevői:** My Move online fitness school tanulói

## BIKINI FITNESS KATEGÓRIA:

A versenyzők kétrészes bikinit és maximum 12 cm-es sarkú cipőt viselhetnek.

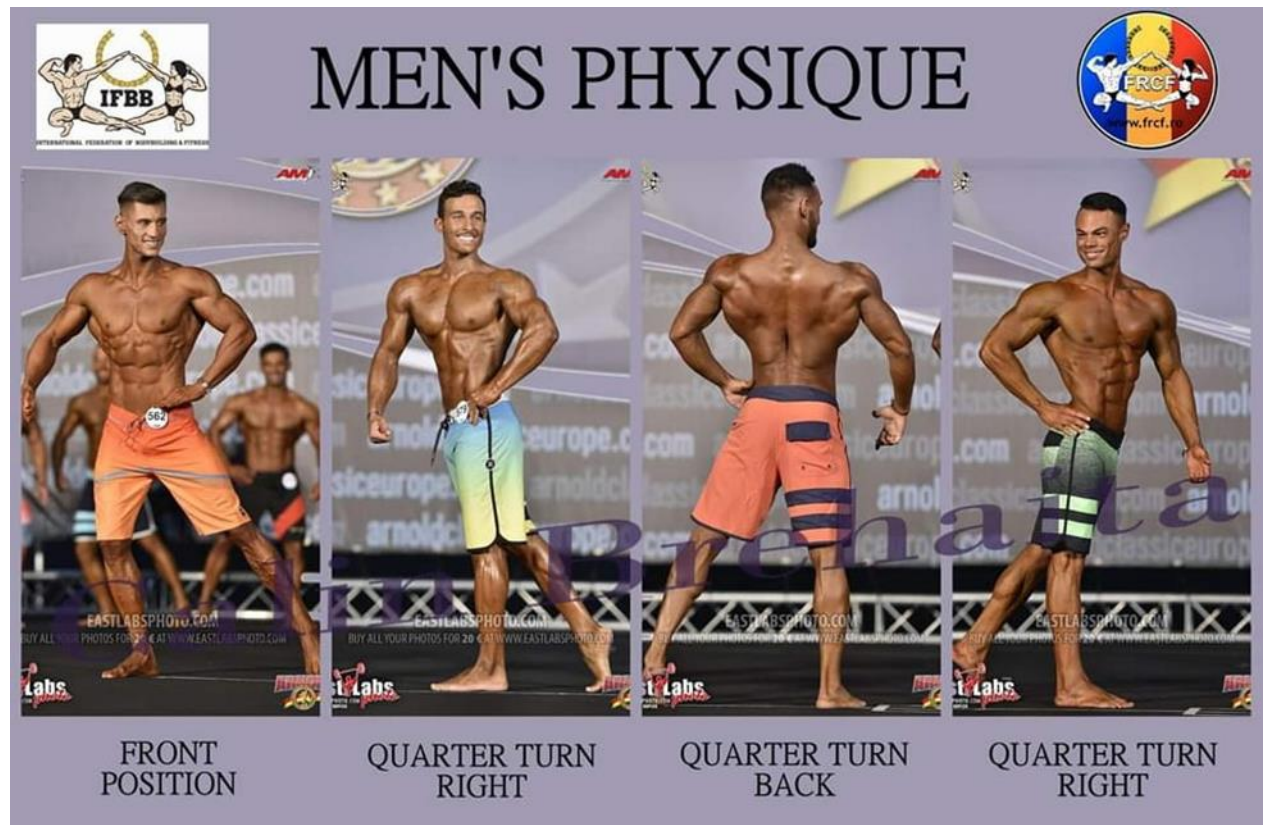
Az értékeléshez a színpadon 4 negyed fordulatot mutatnak be, jobbra kezdve, ékszerek viselhetők.



## MEN'S PHYSIQUE KATEGÓRIA:

A versenyzők legalább a térdig érő bőszárú nadrágot viselhetnek, cipő nélkül!

Az értékeléshez a színpadon 4 negyed fordulatot mutatnak be, jobbra kezdve!



## **ÉRTÉKELÉS:**

Az IFBB kategóriáknak megfelelő elvárások alapján, hivatalos bírók részvételével.

## **Díjazás:**

1. helyezett: serleg, érem, oklevél, táplálék-kiegészítő
2. helyezett: érem, oklevél, táplálék-kiegészítő
3. helyezett: érem, oklevél, táplálék-kiegészítő

Kategóriánként a top 3 versenyző leigazolási költségét és nevezési díját a következő Just Clear Kupán biztosítja

Barnítás a verseny előtt ajánlott de nem kötelező!

Csak olyan festék használható, ami megszáradva a bőrről nem letörölhető!

Hivatalos barnítás regisztráció: <https://luxbodytan.iwk.hu>

Make Up és haj: JC Beauty Team: Faludi Ági +36302224065

Részletes program: [www.smartsportexpo.hu](http://www.smartsportexpo.hu)

Nevezési díj: 10.000.-ft

## **NEVEZÉS:**

e-mail: [info@justclear.hu](mailto:info@justclear.hu)

nevezési határidő: **2022. július 20.**

**További információ:**

**Bara Csaba 06702107425**

**[www.smartsportexpo.hu](http://www.smartsportexpo.hu)**